

# Stundenplan ab 05.11.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1. STOCK						
		10:30-11:30 <b>OPEN LEVEL</b> Sabrina		10:30-11:30 <b>LEVEL 1</b> Sabrina		
18:15-19:15 <b>FREIES TRAINING</b>	18:15-19:15 <b>STRETCHING</b> Sabrina	18:15-19:15 <b>FREIES TRAINING</b>	18:15-19:15 <b>LEVEL 3</b> Beate	18:00-19:00 <b>FREIES TRAINING</b>	Junggesellinnen- abschiede	16:30-17:30+ <b>HOOP LEVEL 1</b> Sandrina <sup>1x</sup> <i>im Monat</i>
19:30-20:30 <b>LEVEL 1</b> Marina Sp.	19:30-20:30+ <b>POWER POLE / HOOP L2</b> Sabrina	19:30-20:30 <b>LEVEL 4</b> Marina W.	19:30-20:30* <b>DEEPWORK / FUNC. BODY</b> Leonie		Privatstunden	18:00-19:00+ <b>HOOP LEVEL 2</b> Sandrina <sup>1x</sup> <i>im Monat</i>
20:45-21:45 <b>FREIES TRAINING</b>	21:00-22:00 <b>TRAINER TRAINING</b>	20:45-21:45 <b>LEVEL 5</b> Marina W.	20:45-21:45 <b>STRETCHING</b> Sabrina			19:15-20:15 <b>FREIES TRAINING</b>

ERDGESCHOSS						
18:15-19:15 <b>LEVEL 5</b> Sabrina	18:15-19:15 <b>OPEN LEVEL</b> Micha	18:15-19:15 <b>FREIES TRAINING</b>	18:15-19:15 <b>LEVEL 4-5</b> Sabrina	18:00-19:00 <b>LEVEL 1</b> Kassi		
19:30-20:30* <b>SPINNING / FREESTYLE</b> Sabrina	19:30-20:30 <b>LEVEL 3</b> Micha	19:30-20:30 <b>LEVEL 2</b> Julia	19:30-20:30 <b>LEVEL 6</b> Sabrina	19:15-20:15+ <b>LEVEL 2 - 3</b> Kassi		18:00-19:00 <b>LEVEL 2-3</b> Beate
20:45-21:45 <b>LEVEL 6</b> Sabrina	20:45-21:45+ <b>WECHSELNDE SPECIALS!</b> Micha	20:45-21:45 <b>FREIES TRAINING</b>	20:45-21:45 <b>LEVEL 2</b> Beate	20:30-21:30+ <b>FLOORWORK</b> Kassi <sup>1x</sup> <i>im Monat</i>		19:15-20:15 <b>LEVEL 1</b> Beate

\* 14-tägig (im Wechsel) + Termine bitte dem Anmeldeformular entnehmen.

Achtung: **Schnupperstunden** finden zu ganz unterschiedlichen Terminen statt. Bitte ins Anmeldeformular schauen.