

Schutz- und Hygienekonzept von Rock'n'Pole Regensburg

Stand: 24.11.2021

Zum Schutz unserer KundInnen und Mitarbeiterinnen vor einer weiteren Ausbreitung des Covid-19-Virus verpflichten wir uns, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln einzuhalten.

Unsere Ansprechpartnerin zum Infektions- bzw. Hygieneschutz:

Sabrina Kölbl

0941/46522320

sabrina@rocknpole-regensburg.de

Distanzregeln:

- Mindestens 1,5 m Abstand zwischen den SchülerInnen.
- Hinweise durch Bodenmarkierungen und Aushänge.
- Nur ein/e Kunde/Kundin im Anmeldebereich zulässig.
- SchülerInnen müssen bereits umgezogen erscheinen, Umkleiden bleiben geschlossen.
- Der Sicherheitsabstand ist auch draußen auf dem Parkplatz/der Einfahrt einzuhalten.
- Die Pausen zwischen den Unterrichtseinheiten werden auf 20 min. verlängert. Erst wenn eine Gruppe den Tanzraum verlassen hat, kann die nächste Gruppe diesen betreten.
- Die Startzeiten des Unterrichts in den beiden Tanzräumen werden versetzt, sodass sich die Gruppen beim Betreten und Verlassen des Studios weitestgehend nicht begegnen.
- Auf Hilfestellungen wird verzichtet.
- Auf Partnerarbeit und Übungen in der Raumdiagonale wird verzichtet.

Hygieneregeln:

- Beim Eintreffen im Studio müssen die Hände gewaschen und/oder desinfiziert werden.
- Desinfektionsspender werden am Eingang und in den Toilettenräumen zur Verfügung gestellt. Außerdem werden in den Toiletten Einmalhandtücher und hautschonende Seife und in den Kursräumen Isopropanol und Flächendesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Poledance-Stangen und markierten Tanzbereiche sind bei Kontakt mit Händen oder dem Gesicht nach jeder Unterrichtsstunde von den TeilnehmerInnen unter Aufsicht der Trainerin zu desinfizieren.
- Toiletten und häufig genutzte Kontaktflächen werden von den Mitarbeiterinnen in regelmäßigen Zeitabständen gereinigt. Hierzu gibt es ein Reinigungskonzept und Prüflisten.
- Während und zwischen der Unterrichtsstunden wird für ausreichend Frischluftaustausch in allen Bereichen gesorgt, wie in unserem Lüftungskonzept erörtert.
- Daueröffnung der Türen beim Wechsel zwischen den Kursstunden.
- Auf studioeigene Trainingsutensilien wie Matten, Yogablöcke, etc. wird gänzlich verzichtet.
- SchülerInnen bringen zwei Lappen oder Handtücher mit, um die Stange und den eigenen Tanzbereich zu desinfizieren.
- Für Stretching- und Power-Pole-Stunden ist außerdem eine eigene Yogamatte mitzubringen.
- Das Tragen einer FFP2-Maske ist beim Betreten und Verlassen des Studiogeländes verpflichtend. Nur im eigenen, markierten Tanzbereich ist das Tragen einer Maske während der 60-minütigen Trainingseinheit freiwillig.
- Spuckschutz für die Mitarbeiterin an der Theke.
- Händeschütteln, Umarmungen und andere Berührungen sind nicht gestattet.
- Die Hust- und Niesetikette ist einzuhalten.

- Das Mitbringen von Lebensmitteln ist nicht gestattet. Ausgenommen sind mit Namen oder Markierungen versehene Getränkeflaschen.
- Aushänge der Hygieneregeln im gesamten Gebäude.

Anmelderegeln:

- Alle SchülerInnen müssen sich online über das Anmeldeformular unserer Website anmelden. Somit ist zu jeder Zeit gewährleistet, dass die maximal zulässige Gruppengröße nicht überschritten wird.
- Anhand der Anwesenheitslisten kann im Fall einer Infektion jederzeit nachvollzogen werden, wer das Studio zu welcher Zeit besucht hat und welche Personen zur gleichen Zeit anwesend waren.
- Im Falle einer Infektion ist das Studio sofort zu informieren. Dieses darf die anderen TeilnehmerInnen informieren.
- Das Hygienekonzept wird per E-Mail an unsere Teilnehmer versendet und im Studio verteilt. Über Aushänge wird vor Ort an die Regelungen erinnert. Die Einhaltung wird von unseren Mitarbeiterinnen ständig überprüft.

„G“-Regelungen:

- Grüne „Krankenhausampel“: Es kann an den Stunden teilgenommen werden als vollständig geimpfte, genesene oder getestete Person (PCR, Schnelltest, Selbsttest erlaubt) → 3G
- Gelbe „Krankenhausampel“: Es kann an den Stunden teilgenommen werden als vollständig geimpfte, genesene oder getestete Person (nur aktueller PCR-Test erlaubt) → 3G+
- Rote „Krankenhausampel“: Es kann an den Stunden teilgenommen werden als vollständig geimpfte oder genesene Person (gar kein Test erlaubt) → 2G
- Rote „Krankenhausampel“ + Wellenbrecher-Regeln: Es kann an den Stunden teilgenommen werden als vollständig geimpfte oder genesene und zusätzlich getestete Person → 2G+

Besondere Regelungen:

- Die Teilnahme am Unterricht und der Zutritt zum Studio sind untersagt für:
 - Personen mit aktuell nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion.
 - Personen mit Erkältungssymptomen oder SARS-CoV-2-spezifischen Symptomen.
 - Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen.
- Das Hygienekonzept wird stetig an die aktuellen Regelungen angepasst.
- Schulung der Mitarbeiterinnen zur Einhaltung des Schutz- und Hygienekonzeptes.
- Bei Nicht-Einhaltung der Schutz- und Hygieneregeln kann vom Hausrecht Gebrauch gemacht werden.